

Diabétique...  
Plus vite on le sait,  
Plus vite on se soigne,  
Plus belle et plus longue sera la vie !



# Info Lettre

N°13 - Mars 2020

*"Un gagnant est un rêveur qui n'abandonne jamais"*  
Nelson Mandela

## LE MOT DU PRÉSIDENT



**La vague L.I.D.E.R.** que vous avez découverte en 2015 sur la tête du premier numéro de votre InfoLettre, **vous avez appris à la surfer avec talent**, permettant à ce jour à 22 000 personnes sur les 472 000 testées en 12 ans, de prendre conscience de leur risque face au diabète.

Mais aujourd'hui, le risque immédiat est ailleurs.

Le COVID-19, tsunami planétaire emporte tout sur son passage et les Chevaliers L.I.D.E.R., en acteurs responsables, s'attachent à respecter les consignes de confinement, dans l'intérêt de tous.

Cette situation dramatique met **tristement le diabète en lumière** par médias interposés, en rappelant chaque jour (lire p.4 Diabète et COVID-19) qu'il est un **facteur de risque de complications du COVID-19**... ce diabète qui tue déjà 1 Français toutes les 17 minutes !

Il faut se rendre à l'évidence... **la lutte contre le diabète reste incontournable** et tous les acteurs L.I.D.E.R. doivent sortir de cette crise sanitaire plus motivés que jamais.

Je sais pouvoir compter sur votre passion du Service, vos compétences, votre audace et votre opiniâtreté pour dépister un maximum de nos concitoyens au 2ème semestre 2020, si COVID-19 nous en laisse la possibilité.

Même si pour le moment une pandémie aussi effrayante que bruyante a remplacé celle, silencieuse du diabète qui motive notre action, **il y aura bientôt un Après !...** Et nous serons tous là pour recommencer à informer et

dépister sans les sélectionner, le plus grand nombre de nos concitoyens adultes, pour leur offrir **la chance de « Savoir » afin de mieux anticiper.**

2020 n'est pas terminé !

Je compte bien entendu sur vous :

- pour **continuer notre action de santé publique**, celle-là même qui prévoyait de réaliser cette année plus de 150 000 dépistages.

- pour permettre d'**optimiser l'exploitation épidémiologique des résultats** en utilisant au pôle médical le questionnaire Findrisc associé aux tests de glycémies capillaires déjà pratiqués. (cf Infolettre n°12).

- pour **élargir encore le champ de notre mission, en ciblant** beaucoup plus les jeunes adultes que sont **nos étudiants partout en France !**

Il n'y a pas de repos pour les acteurs L.I.D.E.R. de bonne volonté !

Dès que les interdictions administratives seront levées, je sais que vous repartirez en campagne contre le diabète, cette maladie sournoise et longtemps silencieuse, 1er fléau du XXIème siècle qui tue toujours dans le monde une personne toutes les 6 secondes !

Je suis fier de pouvoir compter sur vous toutes et tous.

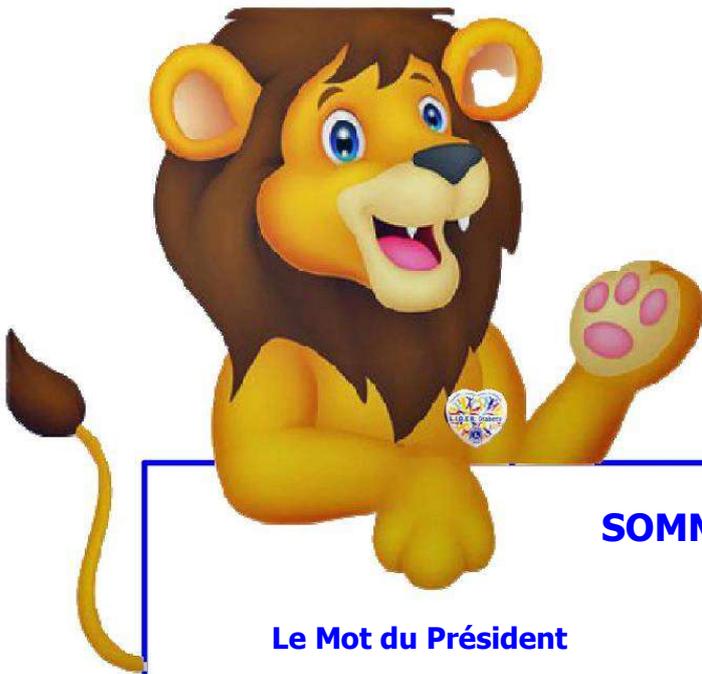
**Ensemble nous avons rêvé L.I.D.E.R. Diabète, ensemble nous l'avons bâti et c'est ensemble, qu'en nous protégeant aujourd'hui du COVID-19, nous pourrons poursuivre demain notre croisade pour faire reculer la maladie !**

**La plus belle réussite de L.I.D.E.R. Diabète...c'est vous !**

Du fond du cœur, merci !

Votre ami Albert Misseri  
Président Fondateur de L.I.D.E.R. Diabète





## SOMMAIRE

<b>Le Mot du Président</b>	1
<b>Le Mot de la Rédaction</b>	3
<b>Nouvelles du diabète et de L.I.D.E.R. Diabète</b>	
- LD et Mona Lisa Predor	3
- LD et les dons mémoriels	3
- Diabète et Covid-19... en 5 questions	4-5
- LD et ACADIA	5
<b>La Campagne L.I.D.E.R. 2020</b>	
- Le Mot du Comité Scientifique	6
- Résultats 2020	
• analyse globale	6
• résultats par Districts	8-9
- Dons 2020	6
• résultats par Districts	10
<b>Vu pour vous</b>	
- CoviDIAB	7
<b>Lu pour vous</b>	
- Idées reçues sur le diabète	7

## LE MOT DE LA RÉDACTION

Si le combat pour la santé est la priorité des priorités, il impose parfois des choix aussi douloureux qu'indiscutables.

Le COVID-19 aura eu raison de l'édition 2020 de notre campagne de dépistage du diabète mais n'aura découragé aucun acteur LIDER.

Nous reprendrons le combat contre le diabète dès que l'épidémie actuelle aura été vaincue... et qui sait, peut-être donnerons-nous tous ensemble le 14 novembre

\*Depuis 2016, la Journée Mondiale du Diabète tombait sur un jour de semaine. Le 14 novembre 2020, à nouveau un samedi, devrait offrir plus d'occasions aux responsables de sites LIDER de pouvoir envisager une Journée de dépistage avec des Lions et des équipes médicales plus disponibles.

## NOUVELLES du Diabète et de LIDER Diabète

### 07 mars : LIDER Diabète aide la Recherche à Toulouse

Grâce à la générosité de tous les acteurs LIDER, l'association, représentée par son Président Albert Misseri, a pu, pour la première fois, donner tout son sens à la lettre « R » de L.I.D.E.R.

En remettant à Toulouse, au Pr Pierre Gourdy du CHU Rangueil, un chèque de **5000 € pour soutenir le projet Mona Lisa Predor\***, Albert Misseri a pu ainsi rappeler combien, dans l'acronyme L.I.D.E.R., le « D » de dépistage et le « R » de recherche étaient indissociables.

Mona Lisa Predor est une étude épidémiologique réalisée pour :

- comprendre les raisons de l'épidémie mondiale de diabète.
- préciser les critères de sa survenue sur une population de plus en plus jeune.
- optimiser les futures actions sensibilisation, prévention et dépistage dans la population générale.



Ce don est le premier d'une série que nous espérons longue et prometteuse.

Prochainement seront également remis 5000 € au Pr Pinget et à son équipe du Centre Européen du diabète de Strasbourg pour leur travail sur « ORAIL\*\* », un projet d'insuline orale.

\*MONA LISA PREDOR : MONitoring NATional du rISque Artériel PREdiction of Damage to ORgans.

\*\*ORAIL : Oral Administration of Insulin

prochain\*, Journée Mondiale du Diabète, un signal très fort de notre engagement contre un fléau plus insidieux que le virus actuel mais tout aussi dommageable pour nos concitoyens.

D'ici là, prenez soin de vous et de vos proches. **Respectez le confinement** et ne négligez aucune des mesures barrières préconisées contre le COVID-19... **tous les soignants de France vous en seront reconnaissants !**



Elle s'appelait Geneviève...

Elle habitait Vence dans les Alpes-Maritimes.

Le diabète l'a enlevée à ses proches à 69 ans seulement.

Elle s'appelait Geneviève...

Sa famille et ses amis ont tenu à respecter ses dernières volontés... En souvenir d'elle, **des dons<sup>1</sup> pour LIDER Diabète ont été recueillis** lors de ses funérailles le 14 février dernier, **pour « que Savoir rime toujours avec Espoir »**, et pour aider l'association à poursuivre sa belle mission de santé publique avec tous les acteurs LIDER et tous les chercheurs qui font un travail extraordinaire pour soulager les diabétiques.

Elle s'appelait Geneviève...

Et toute la grande famille LIDER tient à lui témoigner ici sa profonde reconnaissance.

Parce que « rien n'est plus vivant qu'un souvenir<sup>2</sup> », si Geneviève « n'est plus là où elle était, elle sera désormais partout<sup>3</sup> » avec LIDER Diabète !

Si, comme pour Geneviève, vous souhaitez faire un don à LIDER Diabète en mémoire d'un être cher emporté par la maladie ou une quête à l'occasion des obsèques d'un défunt, rendez-vous sur : [lidiardiabete.org](http://lidiardiabete.org) -> *Agir avec nous -> Faire un don.*

- La collecte<sup>1</sup> organisée en mémoire de Geneviève aura permis à LIDER Diabète de recevoir un chèque de 3690 €.

- Emprunts littéraires : F.Garcia Lorca<sup>2</sup>, V.Hugo<sup>3</sup>

### 17 au 20 mars: Congrès de la Société Francophone du Diabète (SFD) reporté

En raison de l'épidémie de COVID-19, le prochain Congrès de la SFD devrait se dérouler du 8 au 11 septembre à Brussels Expo. Devant les nombreuses interrogations de diabétiques inquiets face à l'épidémie et aux messages martelés dans les médias pour rappeler que le diabète



expose plus au risque de complications en cas d'infection au COVID-19, la SFD propose un état des lieux en 5 questions-réponses.

Certaines réponses correspondant à la situation au 18 mars 2020 sont susceptibles d'évoluer dans le temps en fonction de l'évolution de l'épidémie, de l'avancement des connaissances scientifiques et des décisions gouvernementales.

### 1- Quel est le sur-risque lié au diabète avec COVID-19 ?

« COVID » désigne la maladie provoquée par le virus SARS-CoV-2 et « 19 », l'année de son apparition (COVID pour **C**ORONA**V**IRUS **I**NFECTIEUX **D**ISEASE).

C'est une maladie virale très contagieuse puisqu'une personne infectée peut contaminer au moins 2 ou 3 personnes (alors que le chiffre est autour de 1 pour la grippe), ce qui explique sa progression exponentielle actuelle inquiétante.

*Le COVID-19 peut toucher à la fois les sujets ayant un DT1 ou un DT2 sans différence de risque ? Le pourcentage de formes graves en fonction du type de diabète n'est pas connu.*

Globalement, **plus de 80% des formes sont peu ou modérément symptomatiques**, notamment chez l'enfant qui peut être porteur sain et participer ainsi à la dissémination de la maladie, d'où la fermeture des écoles.

**Les formes graves représentent 15 à 20% de toutes les formes et dans 5%, un séjour en réanimation est nécessaire avec un taux de survie situé alors à environ 50%.**

Lorsqu'une maladie est très contagieuse et touche beaucoup de monde, 5% de cas graves peuvent représenter un nombre considérable de patients à prendre en charge en réanimation, ce qui peut dépasser les capacités médicales d'un pays.

C'est pour étaler la survenue de ces cas et ne pas surcharger le système de santé que des mesures de confinement sont prises et actualisées. Un point épidémiologique quotidien est disponible sur le site de Santé Publique France.

**Il n'y a pas de preuve que le COVID-19 touche davantage les sujets porteurs d'un diabète que les autres ; en revanche le risque de forme grave est augmenté chez le sujet diabétique de plus de 70 ans ou en cas de diabète déséquilibré ou compliqué par une fragilité cardiaque, pulmonaire ou rénale.**

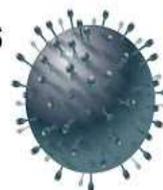
Parmi les patients hospitalisés dans l'étude initiale chinoise, les patients ayant un diabète représentaient 10 à 20% des personnes hospitalisées, 22% de celles admises en réanimation et 31% des décès.

Les résultats actuels sont difficiles à interpréter car ils dépendent des critères d'hospitalisation qui évoluent avec le temps, les formes modérées étant de moins en moins hospitalisées lorsque l'épidémie progresse.

Un élément très rassurant est qu'**aucun décès n'a été rapporté chez l'enfant de moins de 10 ans** depuis le tout début de l'épidémie (y compris chez les nouveaux-nés) et que les formes graves sont très rares chez les moins de 20 ans.

## 2- Quelles sont les caractéristiques spécifiques de COVID-19 chez les personnes ayant un diabète ?

### Ce qu'il faut savoir sur le virus 2019-nCoV (coronavirus)



Le Parisien

#### SYMPTÔMES

Fièvre  
Maux de tête  
Fatigue  
Frissons  
Sueurs  
Courbatures  
Gêne respiratoire

#### TEMPS D'INCUBATION

• 2 à 14 jours  
(7 jours en moyenne)

#### TRANSMISSION

• Par voie aérienne  
• Au contact de sécrétions ou d'objets contaminés



LP/INFOGRAPHIE.

Les symptômes ne diffèrent pas en présence d'un diabète : toux, fièvre, courbatures mais aussi parfois signes digestifs (douleurs abdominales, diarrhée), perte du goût et/ou de l'odorat sans obstruction nasale. En revanche, **l'infection aura tendance à déséquilibrer le diabète, tout comme lors d'une grippe.**

Ainsi, en présence d'une toux et d'une fébricule chez un diabétique, l'absence de déséquilibre important du diabète est un élément rassurant ne plaidant pas pour COVID-19, mais imposant en situation d'épidémie, de rester chez soi.

*Rester toutefois en alerte des signes de gravité : difficultés à respirer avec toux et fièvre, douleurs persistantes dans la poitrine, difficultés à se concentrer, déséquilibre important du diabète avec présence d'acétone difficile à corriger, y compris chez certains patients ayant un diagnostic de diabète de type 2.*

Il faut donc insister sur l'intérêt d'une surveillance attentive du diabète et, *en cas de suspicion de COVID-19*, au renforcement de celle-ci, à la *surveillance attentive du glucose et de l'acétone* et à la *mise en route des mesures de correction*.

Une décompensation cétosique\* pouvant survenir très rapidement, comme pour la grippe, un bon équilibre préalable aidera à mieux gérer la situation.

\*Complication métabolique aiguë du diabète (surtout observée dans le DT1), la **décompensation cétosique ou acidocétose** se caractérise par l'association hyperglycémie (responsable d'une diurèse osmotique avec perte importante de liquides et de sels minéraux), hypercétonémie/cétonurie et acidose métabolique. L'acidocétose diabétique se manifeste par des vomissements et des douleurs abdominales et peut entraîner un œdème cérébral avec coma parfois léthal. Le traitement nécessite réhydratation, insuline et prévention de l'hypokaliémie.

### 3- Quels traitements faut-il (ne pas) utiliser en cas de COVID-19 ?

Très récemment, des informations ont été publiées vis-à-vis de différents traitements :

- les **corticoïdes** ont probablement un rôle délétère mais l'analyse rétrospective est difficile car ils sont généralement utilisés dans les cas (très) graves.

- les **anti-inflammatoires non stéroïdiens** comme l'ibuprofène augmenteraient le risque de forme grave.

**Ainsi la fièvre doit être traitée uniquement par du paracétamol.**

### 4- Quelles sont les précautions à prendre contre le COVID-19 en cas de diabète ?

- Renforcer les **gestes barrières**



Ils sont largement relayés par les médias à destination de la population générale (lavage des mains au moins 20 secondes, gel hydro-alcoolique, éviter de toucher les surfaces accessibles au grand public, éviter de se toucher le visage, éviter les espaces confinés avec du public, les contacts « sociaux » avec une vigilance particulière envers les personnes âgées ou fragiles, tousser dans un mouchoir en papier à usage unique, s'isoler si on est malade, se méfier des « fake news » qui circulent).

Le virus, contenu dans les gouttelettes de salive est également excrété par voie fécale ce qui peut nécessiter parfois des précautions spécifiques.

#### • Pour la prise en charge du diabète

- avoir le meilleur équilibre glycémique possible diminue probablement les difficultés de gestion du diabète au moment de l'épisode aigu. Il faut donc veiller à *conserver une alimentation équilibrée et maintenir une activité physique.*

- avoir de quoi « tenir » 2 semaines pour le traitement (insuline notamment) mais aussi pour le matériel de traitement (aiguilles, cathéters et réservoirs de pompe ou pods, piles...), le matériel de surveillance (capteurs, bandelettes pour sucre et acétone, lecteur, piles, sucre, kit de glucagen).

- avoir du paracétamol en sachant qu'il perturbe les mesures de glucose en continu avec les capteurs actuellement disponibles en France, sauf le FreeStyle Libre dont les résultats peuvent en revanche être faussés par de hautes concentrations de vitamine C, souvent très consommée pendant cette période d'épidémie.

- renforcer le rythme de surveillance du diabète, a fortiori en cas de symptômes.

- connaître la conduite à tenir en cas de déséquilibre du diabète : recherche d'acétone, bolus de correction...

- s'assurer que l'on possède tous les numéros d'urgences : 15, numéro de son médecin référent ou du service de diabétologie, numéros d'astreinte médicale et technique en cas de traitement par pompe.

- mettre en place quand c'est possible, des moyens de télésurveillance préférables à un déplacement, pour *communiquer les données de glucose et acétone si la glycémie est de façon répétée au-dessus de 250 mg/dl et adapter si besoin le traitement.*

### 5-Quelle attitude adopter par rapport au travail ?

Depuis l'allocution du Président E. Macron le 12 mars, demandant aux personnes atteintes de maladie chronique de rester chez elles autant que possible, les diabétiques s'inquiètent de savoir s'ils peuvent continuer à travailler.

Dans le cadre des mesures de prévention visant à limiter la propagation du coronavirus, les pouvoirs publics ont mis en place un dispositif dérogatoire permettant aux personnes présentant un risque de développer une forme grave d'infection, de bénéficier d'un arrêt de travail à titre préventif.

Depuis le 18 mars, *si l'état de santé d'un sujet DT1 ou DT2 justifie une mesure de confinement*, son maintien à domicile est largement facilité. Il peut ainsi, *sans avoir à passer ni par le médecin, ni par l'employeur, effectuer une déclaration pour obtenir un arrêt de travail*, sur <https://declare.ameli.fr>

#### ■ 22-23 mai Connaissez-vous ACADIA ?

À l'occasion de la 69<sup>ème</sup> Convention Nationale des Lions de France qui a dû être annulée en mai, découvrez ACADIA, une association que les Lions LIDER devaient avoir le plaisir d'accueillir sur leur stand à Marseille.

Association de **Chiens d'Assistance pour DIAbétiques**, ACADIA est la première école du genre en France à former des chiens pour détecter les hyper et les hypoglycémies chez les enfants diabétiques insulinodépendants.

Le chien d'assistance pour diabétique est déjà présent à l'étranger depuis une vingtaine d'années (Canada, USA,

Allemagne, Suisse, Royaume Uni, Espagne...).

Grâce à ses capacités olfactives et à son contact réconfortant, le chien « ACADIA » :

- sécurise les patients, de jour comme de nuit, en leur évitant des crises d'hypoglycémie sévère.

- contribue à l'équilibre glycémique des jeunes diabétiques, favorisant ainsi leur autonomie.

- favorise les relations sociales de ces enfants et de leur entourage en privilégiant la médiation animale.

- soulage la famille dans la gestion de la vie quotidienne. Coût de formation d'un chien : 20 000 €



Plus de renseignements sur [www.acadia-asso.org](http://www.acadia-asso.org)

## LA CAMPAGNE LIDER 2020

### □ Le Mot du Comité Scientifique

L'épidémie de COVID-19, en abrégant la campagne LIDER 2020\* n'aura pas permis l'utilisation du Findrisc au pôle 3 médical de nos sites partout en France. Ce n'est que partie remise...

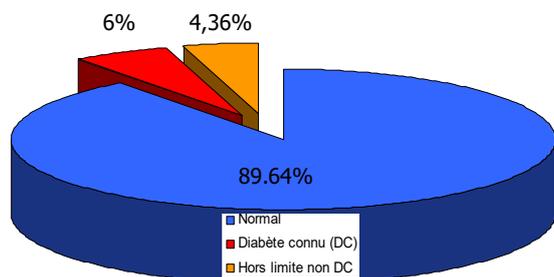
Souhaitons que dès l'automne 2020, les acteurs LIDER puissent à nouveau entrer en scène !

Un grand merci à tous les Clubs qui auront permis de tester près de 30.000 personnes entre septembre et mars, dont 1300 auront, espérons-le, suivi les conseils de nos équipes médicales pour une exploration plus complète, et ce d'autant plus que l'épidémie virale actuelle démontre chaque jour les risques d'un diabète méconnu ou mal équilibré en cas d'atteinte infectieuse.

\*Pour mémoire, le calendrier d'une campagne « N » est calqué sur l'année LIONS et s'étend du 1<sup>er</sup> juillet « N-1 » au 30 juin « N ».

### □ Analyse des résultats

- **107 sites**
- **29 958 dépistages** (Femmes 59,5%, Hommes 40,5%)
- **1312 HL sans diabète connu**



- 14,5% des dépistés ont un IMC > 30.
- 23% des HL ont un IMC > 30.
- 24% des adultes testés ont moins de 40 ans.

Tous ces chiffres, nous les devons à l'engagement bénévole de :

- 150 Clubs.
- 900 Lions et 160 conjoints et amis,
- 630 Professionnels de santé : Médecins (165), Infirmiers (430 IDE et étudiants d'IFSI), Diététiciens (20), quelques étudiants en médecine, Biologistes, Dentistes et Pharmaciens qui totalisent tous ensemble **8000 heures de don de soi.**

**Même si cette campagne devait connaître son apogée au printemps (près de 200 sites annulés), bravo et encore merci à tous les "acteurs L.I.D.E.R." qui auront pu remplir leur mission avant l'épidémie de COVID-19 !**

### □ Dons au 30 mars de l'année Lions 2019-2020

34 Clubs, 1 District, de nombreux particuliers (Lions, visiteurs des sites) municipalités ou entreprises totalisent 24 674 € de dons à LIDER Diabète (voir carte détaillée page 10).

**À tous les Clubs donateurs et à tous ceux qui, malgré les événements sanitaires actuels, continuent de soutenir LIDER Diabète, ce joyau au service de la santé publique, le Bureau adresse ses très sincères remerciements.**

### □ Merci à tous nos partenaires

● les **Laboratoires**  **Abbott** et  **Roche** Diabetes Care dont l'importance du partenariat se confirme chaque année.

●  **OWEN MUMFORD**, fabricant d'auto-piqueurs, pour son aide matérielle si précieuse.

●  **SCHENKER** Transports, soutien logistique irremplaçable

● **la Croix Rouge Française et la Société des Meilleurs Ouvriers de France.**

● **les associations de diabétiques et réseaux de santé** présents au pôle « Information » sur de nombreux sites.

**Merci également à tous ceux qui font de l'évènement un succès :**

● **les Lions manutentionnaires** qui confectionnent des centaines de colis dans les entrepôts DB Schenker, pour doter les sites du matériel médical de tests et des outils de communication nécessaires.

● **les équipes de bénévoles santé** (médecins, biologistes, dentistes, pharmaciens agréés, infirmier(e)s diplômés ou étudiants, diététiciens...).

● **les galeries commerciales de supermarchés.**

● **les services hospitaliers, les pharmacies**

● **les Maisons du diabète, les Mutuelles.**

● **les Écoles** (IFSI, Cours Diderot, Écoles de podologie...)

● **les Municipalités** qui, avec ou sans convention de partenariat, ont mis gracieusement des espaces à disposition des Clubs organisateurs.

● **et tous les sympathisants bénévoles, non Lions,** présents sur les sites de dépistage.

• CoviDIAB

**Diabétique et inquiet(e) d'être considéré(e) à risque de complications du COVID-19 ?**

Rejoignez **CoviDIAB**, un service gratuit d'accompagnement personnalisé, d'information et d'éducation dédié aux patients diabétiques.

Ce programme, opérationnel depuis le 19 mars 2020, soutenu par l'AP-HP et des équipes de l'INSERM, est animé par des médecins et soignants hospitaliers.

En cette période d'épidémie stressante, trois besoins immédiats ont été identifiés :

- informer en temps réel.
- répondre aux questions pratiques.
- orienter vers les soins adaptés en cas de symptômes.



Avec CoviDIAB, le patient accède à une médiathèque mise à jour quotidiennement :

- **des notifications** sont envoyées à chaque fois qu'une information utile aux patients diabétiques est publiée.

- des questionnaires permettent de fournir **des conseils personnalisés**.

- **des questions sur l'état de santé** sont posées régulièrement afin **d'orienter le patient vers des soins spécifiques** selon les recommandations actualisées (médecin traitant, SAMU, Urgences) en cas de besoin en favorisant la téléconsultation.

- **des sessions LIVE vidéo** sont proposées aux inscrits de CoviDIAB, avec des diabétologues, soignants hygiénistes ou infectiologues.

Pour s'inscrire : [www.covidiab.fr](http://www.covidiab.fr)

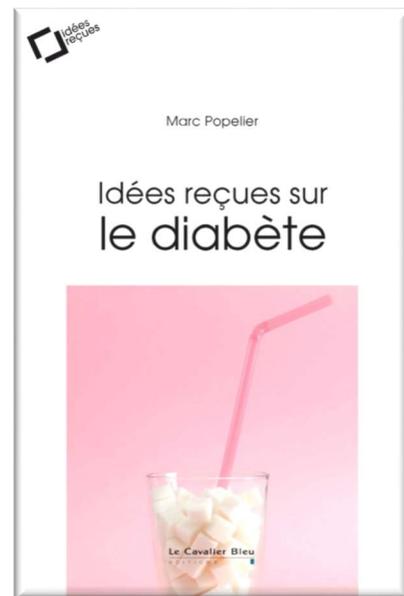
• « Idées reçues sur le diabète »

par Marc Popelier médecin, praticien hospitalier à la Pitié-Salpêtrière à Paris, spécialisé en diabétologie et en endocrinologie.

« Modèle » de maladie chronique, « maladie de la soif » ou « maladie du sucre », le diabète connaît depuis quelques décennies un développement quasi-épidémique.

Il toucherait ainsi en 2025 plus de 6 % de la population mondiale, essentiellement affectée par le diabète de type 2 en lien avec les modifications du mode de vie. Enjeu majeur de santé publique, le diabète bouscule l'organisation des soins et la relation entre soignant et soigné.

Son traitement requiert de la part de la personne diabétique qu'elle s'approprie sa maladie et se débarrasse des idées reçues qui l'accompagnent comme, par exemple :



• **le diabète, transmission héréditaire ou maladie de l'environnement ?**

- « Il y a de plus en plus de diabétiques »,
- « Le diabète est héréditaire »,
- « On risque de devenir diabétique en mangeant trop sucré ».

• **les risques du diabète : entre banalisation et dramatisation ?**

- « Le diabétique est au régime à vie »
- « Les diabétiques doivent manger sans sucre »
- « Il ne faut pas marcher pieds nus lorsqu'on est diabétique »
- « Le diabète rend impuissant et peut rendre aveugle »

• **le diabète, maladie chronique.**

- « Le diabétique ne peut pas avoir une vie normale »
- « le diabétique est au régime toute sa vie »
- « Il ne faut pas dire à son employeur ni à son banquier que l'on est diabétique »
- « les diabétiques sont souvent dépressifs »

• **les traitements du diabète : présent et avenir.**

- « Les diabétiques doivent manger sans sucre »
- « On ne peut pas guérir du diabète »
- « Quand on commence l'insuline, c'est pour la vie »
- « Demain les diabétiques n'auront plus besoin de piqûres d'insuline »

Editions Le Cavalier Bleu novembre 2019 / 19€

## Campagne LIDER 2020 au 31 mars

**107 sites, 29 958 personnes testées, 1312 hors limites sans diabète connu**



<b>CENTRE-OUEST</b>	<b>3624/119</b>
Challans	<b>1059/35</b>
La Roche-sur-Yon	<b>314/ 6</b>
La Souterraine (novembre)	<b>0/ 0</b>
Les Sables d'Olonne	<b>502/17</b>
Luçon	<b>201/ 6</b>
Rochefort	<b>245/12</b>
Saint-Gilles-Croix-de-Vie	<b>892/28</b>
Solignac	<b>411/15</b>



<b>NORMANDIE</b>	<b>2394/99</b>	<b>648/14</b>
Argentan		<b>324/41</b>
Dieppe		<b>83/ 6</b>
Duclair		<b>338/10</b>
Elbeuf		<b>538/12</b>
Evreux		<b>463/16</b>
Les Andelys		



<b>CENTRE-EST</b>	<b>1580/105</b>
Autun (mars)	<b>0/ 0</b>
Belfort	<b>842/74</b>
Joigny	<b>63/ 5</b>
Valmont en Bourgogne	<b>675/26</b>



<b>NORD</b>	<b>872/42</b>	<b>241/10</b>
Beauvais		<b>168/10</b>
Béthune (septembre)		<b>88/ 5</b>
Béthune (mars)		<b>0/ 0</b>
Gravelines (octobre)		<b>168/11</b>
Liancourt		<b>103/ 3</b>
Mers-les-Bains		<b>104/ 3</b>
Saint-Omer		



<b>CÔTE D'AZUR/CORSE</b>	<b>196/ 9</b>
Ajaccio	<b>62/ 3</b>
Nice (Salon des Maires)	<b>134/ 6</b>



<b>SUD</b>	<b>2021/78</b>	<b>98/ 7</b>
Cahors		<b>117/ 2</b>
Carcassonne		<b>316/10</b>
Castelsarrazin		<b>177/10</b>
Gourdon		<b>0/ 0</b>
L'Isle Jourdain (novembre)		<b>149/ 3</b>
Mirepoix		<b>127/ 4</b>
Murat		<b>362/11</b>
Muret		<b>67/ 6</b>
Narbonne		<b>103/ 3</b>
Pezenas		<b>505/22</b>
Toulouse		<b>0/ 0</b>
Villefranche-de-Rouergue (septembre)		



<b>EST</b>	<b>3196/115</b>
Commercy	<b>137/ 4</b>
Gerardmer InterM (octobre)	<b>107/ 8</b>
Gerardmer Leclerc (février)	<b>317/ 9</b>
Guebwiller	<b>310/12</b>
Obernai	<b>341/19</b>
Reims Carrefour	<b>291/18</b>
Reims Super U	<b>298/10</b>
Rethel	<b>419/18</b>
Saint- Mihiel	<b>305/ 6</b>
Sarreguemines	<b>76/ 3</b>
Verdun	<b>345/ 2</b>
Wittenheim	<b>250/ 6</b>



<b>SUD-EST</b>	<b>1258/62</b>	<b>248/11</b>
Apt		<b>32/ 1</b>
Avignon		<b>181/ 6</b>
Château-Renard		<b>171/11</b>
Nîmes Coupole		<b>312/14</b>
Nîmes Costières		<b>84/ 3</b>
Paradou		<b>40/ 1</b>
Pays Sainte-Baume		<b>190/15</b>
Plan-de-Cuques		<b>0/ 0</b>
Sorgues (novembre)		



<b>OUEST</b>	<b>1497/36</b>
Cholet	<b>763/12</b>
Château-Gontier	<b>734/24</b>



<b>SUD-OUEST</b>	<b>3561/115</b>	<b>438/17</b>
Bergerac InterMarché		<b>512/15</b>
Bergerac Leclerc		<b>34/ 0</b>
Biganos		<b>187/ 6</b>
Hendaye		<b>0/ 0</b>
La Double en Périgord (novembre)		<b>167/ 9</b>
Nérac		<b>375/11</b>
Oloron Ste-Marie		<b>351/16</b>
Pau Géant Casino		<b>950/28</b>
Pau Leclerc		<b>547/13</b>
Pau Castorama		



<b>IDF-EST</b>	<b>5778/262</b>
Aulnay-ss-Bois	<b>373/23</b>
Brunoy	<b>309/27</b>
Bry	<b>380/25</b>
Charenton	<b>43/ 2</b>
Etampes	<b>504/14</b>
Montfermeil	<b>271/21</b>
Neuilly	<b>414/ 9</b>
Nogent s/M- Le Perreux (septembre)	<b>566/15</b>
Nogent s/M- Le Perreux (octobre)	<b>440/ 8</b>
Nogent s/M- Le Perreux (décembre)	<b>87/ 5</b>
Pays de Brie	<b>159/ 0</b>
Provins	<b>465/16</b>
Saint-Mandé	<b>141/12</b>
Vallée des Moulins (Brocante)	<b>723/42</b>
Vallée des Moulins (Rungis)	<b>201/ 9</b>
Verrières-le-Buisson	<b>702/34</b>

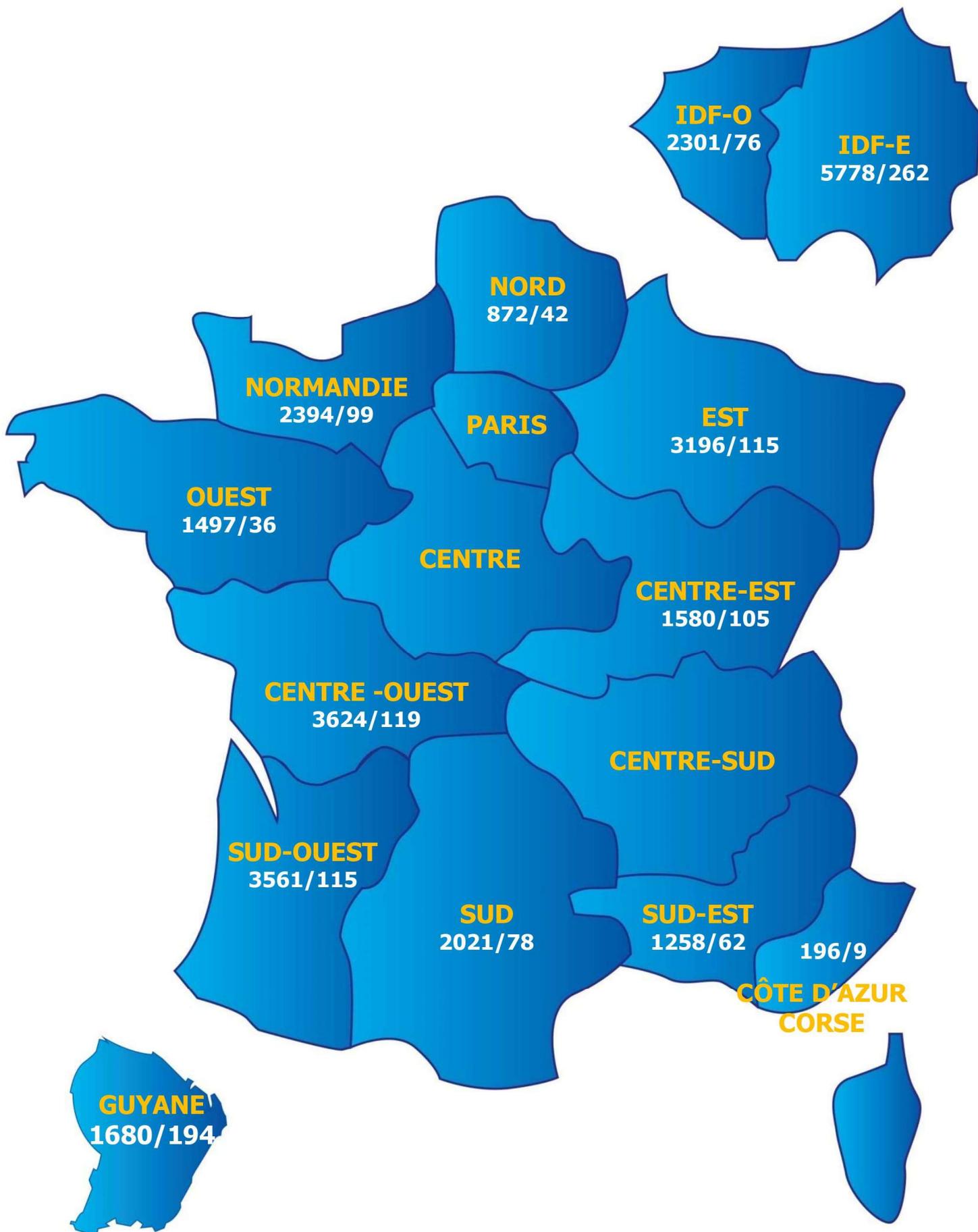


<b>GUYANE (District 63)</b>	<b>1680/194</b>	<b>134/13</b>
Ile de Cayenne		<b>213/31</b>
Kourou		<b>285/23</b>
Macouria		<b>225/14</b>
Matoury		<b>146/18</b>
Montjoly		<b>315/51</b>
Remire		<b>96/ 9</b>
Sinnamary		<b>62/10</b>
Saint-Georges		<b>0/ 0</b>
Saint- Elie (novembre)		<b>54/ 7</b>
Saint-Laurent-du-Maroni (Marché Mana)		<b>150/18</b>
Saint-Laurent-du-Maroni (Marché)		

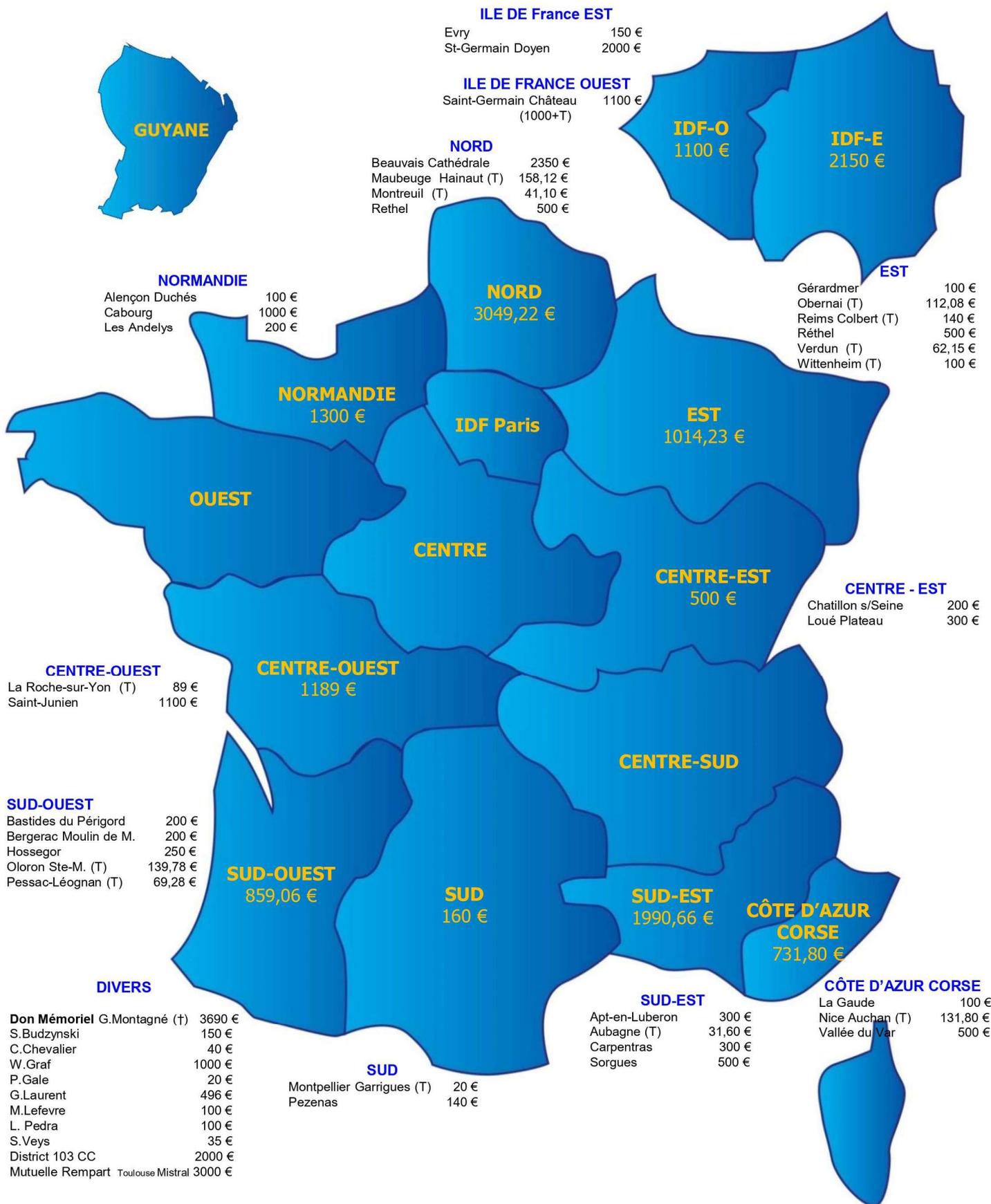


<b>IDF-OUEST</b>	<b>2301/76</b>
Enghien (septembre)	<b>361/14</b>
Enghien (octobre)	<b>158/10</b>
Eragny	<b>503/26</b>
Hauts de Seine 92 (Nanterre Université)	<b>755/ 6</b>
Houilles	<b>173/11</b>
Roissy (février)	<b>0/ 0</b>
Saint-Germain-en-Laye	<b>248/ 7</b>
Vélizy	<b>103/ 2</b>

La campagne ayant été interrompue en raison de l'épidémie COVID-19, les sites n'ayant pas communiqué leurs résultats au 31 mars 2020 sont notés **0/0**



**La France LIDER** au 30 mars 2020  
**29 958** personnes testées – **1312** hors-limites, sans diabète connu



T: Collecte des Tirelires

## DONS Campagne LIDER 2020

du 01/01 au 31/03/2020

**24 674,97 €**

(Clubs: 12 849,06 €, Tirelires: 1194,91 €, Divers: 10 631 €)

incluant les dons non comptabilisés au 15/12/19 sur l'InfoLettre n°12

## Vous êtes un "acteur L.I.D.E.R." convaincu ?

Alors n'hésitez pas !  
Diffusez cette Infolettre à tous vos partenaires.

Ami(e)s Lions,

- **participez à tout moment dans l'année à la lutte contre le diabète** en proposant à vos responsables de Clubs d'organiser un dépistage avec L.I.D.E.R. Diabète.
- n'hésitez pas à **réaliser l'une de vos manifestations annuelles au profit de LIDER Diabète.**
- **pensez à L.I.D.E.R. Diabète** quand vous cherchez une belle cause à soutenir.

Donner de son temps ou donner pour la Recherche...  
pourquoi pas les deux ?



Pour faire un don :

Chèque à l'ordre de : LIDER Diabète/LIONS CLUBS - Résidences de France  
« Le Versailles » - 4, avenue des Chênes - 06100 Nice

Paypal sur [liderdiabete.org/faire-un-don/](http://liderdiabete.org/faire-un-don/)

Les sommes collectées servent à financer la Recherche - Matériel de dépistage et Outils de communication offerts à chaque participant



Mail : [infolettre@liderdiabete.org](mailto:infolettre@liderdiabete.org)

Site : [liderdiabete.org](http://liderdiabete.org)

 LIDERdiabete